

# Amalien Apotheke



## Erkältung loswerden – so klappt's

Liebe Ismaninger,  
kaum wird es draußen kälter, beginnt die Erkältungszeit. Mit Symptomen wie Halsschmerzen, Schnupfen & Husten ist ein grippaler Infekt meist unproblematisch; trotzdem fühlt man sich abgeschlagen. Um die Symptome gleich zu Anfang abzufangen, kann das Immunsystem mit Immunstimulantien (Esberitox®, Umcka-loabo®) und Vitamin C+Zink (Cetebe Abwehr plus®) unterstützt werden. Allgemeine Erkältungssymptome wie Kopf- & Gliederschmerzen können mit einem Kombipräparat (Grippostad®, Aspirin complex®) gemildert werden. Diese Mittel enthalten neben einem Schmerzmittel oft auch Wirkstoffe gegen Schnupfen und Husten. Sie sollten allerdings nicht länger als drei Tage eingenommen werden. Wir wünschen Ihnen gute Besserung!  
Ihr Team der Amalien-Apotheke

## Halsschmerzen

- Linderung z.B. mit Lutschtabletten (Dolo Dobendan®, Lemocin®) oder speziellen Spül- & Gurgelmitteln (Chlorhexamed®, Hexoral®)
- Bonbons mit Salbei beruhigen den gereizten Hals
- beim „ersten Kratzen“ helfen auch homöopathische Mittel (Meditonsin®)

## Schnupfen

- Linderung z.B. mit Nasentropfen/-sprays mit gefäßverengenden Substanzen (Nasenduo®, Olynth®, Otriven®, Nasic®; Anwendung maximal 5-7 Tage) oder auf Meerwasser/Salzwasser-Basis (Mar plus®, Rhinomer®)
- Inhalation/Einreibung (Transpulmin®, Pinimenthol®; für Säuglinge: Babix®)
- bei Beteiligung der Stirn-/Nebenhöhlen z.B. Sinupret Extrakt®

## Husten

- Linderung z.B. mit hustenstillenden Mitteln (Silomat Lutschpastillen®, Wick Husten-Pastillen®, Isla Moos®, Ipalat®) und Bonbons
- zur Schleimlösung z.B. ACC akut® oder Mucosolvan®
- pflanzliche Mittel zur Beruhigung der Atemwege (Bronchicum Elixier®, Prospan®)
- ausreichendes Trinken (2,5l/Tag) verstärkt die Schleimlösung z.B. Tee (Sidroga Hustentee, Bronchialtee Heumann)



## Unsere Angebote im Oktober & November 2019

gültig vom 01.10. bis 30.11.2019 nur gegen Vorlage dieses Flyers



-40%

Nasenduo  
Ratiopharm  
Nasenspray 10 ml  
~~6,25 €~~  
3,75 €



-45%

ACC akut 600  
Brausetabletten  
20 Stück  
~~14,49 €~~  
7,99 €



-32%

Voltaren  
Schmerzgel forte  
180g  
~~29,30 €~~  
19,90 €



-37%

Prospan  
Hustensaft  
100 ml  
~~7,97 €~~  
4,99 €



-27%

Cetebe  
Abwehr Plus  
60 Kapseln  
~~20,39 €~~  
14,95 €



-33%

Canesten Extra  
Nagelset gegen  
Nagelpilz  
~~36,96 €~~  
24,90 €



-37%

Isla Moos  
Pastillen  
30 Stück  
~~5,47 €~~  
3,45 €



-31%

Sinupret  
Extrakt  
20 Tabletten  
~~14,40 €~~  
9,95 €

Amalien  Apotheke

Rabatt  
Gutschein\* **-10%**  
auf einen Artikel Ihrer Wahl

\*Gültig 01.10.-30.11.2019. Ausgenommen rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Bücher, die in diesem Flyer beworbenen Artikel.

Amalien  Apotheke

Rabatt  
Gutschein\* **-15%**  
auf einen Artikel Ihrer Wahl

\*Gültig 01.10.-30.11.2019. Ausgenommen rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Bücher, die in diesem Flyer beworbenen Artikel.

Amalien  Apotheke

Rabatt  
Gutschein\* **-20%**  
auf einen Artikel Ihrer Wahl

\*Gültig 01.10.-30.11.2019. Ausgenommen rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Bücher, die in diesem Flyer beworbenen Artikel.



Kennen Sie unsere Treuetaler?  
Weitere Informationen finden Sie auf unseren  
Internetseiten oder fragen Sie in der Apotheke!

\* Das Angebot ist gültig vom 01.10.2019 bis 30.11.2019. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen und so lange Vorrat reicht. Die Preisreduktion in % bezieht sich auf die unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers bzw. wenn es diese nicht gibt, auf die Preise, die bei einer Kostenübernahme durch die GKV gelten würden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Zu Risiken und Nebenwirkungen Tragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.