



## Was tun bei Erkältung?

Liebe Ismaninger,

wenn im Herbst der Hals kratzt und die Nase kribbelt, dann sind das auch in diesen schwierigen Zeiten zum Glück meistens einfach nur Anzeichen für eine Erkältung, nicht für eine Covid19-Erkrankung. Stärken Sie bei ersten Symptomen Ihr Immunsystem mit pflanzlichen Immunstimulantien und den richtigen Vitaminen und Mineralien. Allgemeine Symptome, wie Kopf- und Gliederschmerzen können mit Schmerzmitteln oder Kombipräparaten (z.B. Grippostad®, Aspirin complex®) gemildert werden (bitte nicht länger als 3 Tage einnehmen).

**Halschmerzen:** Lutschtabletten mit antimikrobiellen Eigenschaften sowie Spül- und Gurgelmittel wirken schmerzlindernd und bekämpfen Viren und Bakterien. Beim „ersten Kratzen“ sind auch homöopathische Mittel (z.B. Meditonsin®) eine gute Wahl.

**Schnupfen:** Nasentropfen/-sprays mit gefäßverengenden Substanzen (Anwendung 5-7 Tage) lassen die Schleimhäute abschwel-

len und machen die Nase schnell wieder frei. Nasensprays mit Meer- oder Salzwasser befeuchten die Schleimhäute, wirken leicht abschwellend und können über längere Zeit angewendet werden (z.B. Mar plus®, Rhinomer®). Inhalationen und Einreibungen mit Präparaten, die ätherische Öle enthalten, verschaffen ebenfalls Linderung bei verstopfter Nase (z.B. Transpulmin® sanft). Bei Verdacht auf die Beteiligung der Stirn- und Nebenhöhlen helfen Sekretlöser mit pflanzlichen Wirkstoffen (z.B. Sinupret forte®).

**Husten:** Trockener Reizhusten kann mit pflanzlichen (z.B. Phytohustil®) oder stärkeren chemischen Wirkstoffen behandelt werden. Lutschtabletten (z.B. Ipalat®) mildern den Hustenreiz tagsüber. Medikamente wie bspw. ACC akut® oder Mucosolvan® lösen den Schleim und erleichtern das Abhusten. Auch zum Schleimlösen gibt es pflanzliche Mittel (z.B. Prospan®). Durch ausreichendes Teetrinken (z.B. Sidroga Hustentee, Bronchialtee Heumann) unterstützen Sie die Schleimlösung zusätzlich.

Kommen Sie gesund durch die Erkältungszeit!  
Ihr Team der Amalien Apotheke

## Unsere Angebote im Oktober & November 2020

gültig vom 01.10.2020 bis 30.11.2020 nur gegen Vorlage dieses Flyers

 <p><b>Phytohustil</b> Hustenreizstilller 150 ml</p>	<p><b>-30%</b></p>	 <p><b>Vitamin C plus Zink Ratio</b> 20 Brausetabletten</p>	<p><b>-22%</b></p>	 <p><b>Transpulmin</b> Erkältungsbalsam 40g Creme</p>	<p><b>-40%</b></p>	 <p><b>Ipalat</b> Halspastillen zuckerfrei, 40 Stück</p>	<p><b>-31%</b></p>
<p><b>6,93 €</b> <del>9,90 €</del></p>		<p><b>6,72 €</b> <del>8,62 €</del></p>		<p><b>4,96 €</b> <del>8,27 €</del></p>		<p><b>4,00 €</b> <del>5,79 €</del></p>	
 <p><b>Zovirax Duo</b> Creme 2 mg</p>	<p><b>-33%</b></p>	 <p><b>Nasenduo</b> Ratiopharm Nasenspray 10 ml</p>	<p><b>-43%</b></p>	 <p><b>PROSPAN</b> Hustensaft 100 ml</p>	<p><b>-39%</b></p>	 <p><b>VIGANTOL®</b> 1000 I.E. Vitamin D3 Tabletten 100 Tabletten</p>	<p><b>-35%</b></p>
<p><b>8,44 €</b> <del>12,60 €</del></p>		<p><b>3,55 €</b> <del>6,22 €</del></p>		<p><b>4,74 €</b> <del>7,77 €</del></p>		<p><b>4,99 €</b> <del>7,67 €</del></p>	

Amalien  Apotheke

Amalien  Apotheke

Amalien  Apotheke

**Rabatt  
Gutschein\* -10%**

auf einen Artikel Ihrer Wahl

\*Gültig 01.10.20-30.11.20. Ausgenommen rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Bücher, die in diesem Flyer beworbenen Artikel.

**Rabatt  
Gutschein\* -15%**

auf einen Artikel Ihrer Wahl

\*Gültig 01.10.20-30.11.20. Ausgenommen rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Bücher, die in diesem Flyer beworbenen Artikel.

**Rabatt  
Gutschein\* -20%**

auf einen Artikel Ihrer Wahl

\*Gültig 01.10.20-30.11.20. Ausgenommen rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Bücher, die in diesem Flyer beworbenen Artikel.



**Kennen Sie unsere Treuetaler?**

Weitere Informationen finden Sie auf unseren Internetseiten oder fragen Sie in der Apotheke!

\* Das Angebot ist gültig vom 01.10.2020 bis 30.11.2020. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen und so lange Vorrat reicht. Die Preisreduktion in % bezieht sich auf die unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers bzw. wenn es diese nicht gibt, auf die Preise, die bei einer Kostenübernahme durch die GKV gelten würden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.