

Dufte Hilfe mit der Aromatherapie

Nie sind die Tage so kurz und die Nächte so lang wie um die Zeit des Jahreswechsels. Viele verlassen das Haus morgens bei Dunkelheit und kehren bei Finsternis zurück. Man kann es jedoch auch positiv sehen: Jetzt ist die Zeit, es sich zu Hause so richtig gemütlich zu machen.

Um den Wohlfühleffekt im eigenen Heim zu unterstützen, können Sie einfach in die Trickkiste der Natur greifen. Probieren Sie zum Beispiel ein Duftlämpchen mit hochwertigen ätherischen Ölen. Die neueren Duftvernebler schaffen sogar durch die Verbindung von milder Aromatherapie und Luftbefeuchtung ein optimales Raumklima in Ihren Wohnräumen. Das wirkt sich sehr hilfreich auf Schleimhäute und Atemwege im Winter aus.

Düfte bewirken eine angenehme, behagliche Atmosphäre, wirken wohltuend auf Geist und Psyche, können entspannen, erfrischen oder beruhigen. Mit ihrer Hilfe können wir abschalten vom hektischen Alltag und zur Ruhe kommen. Jedes ätherische Öl hat ganz spezifische Eigenschaften, sodass eine Reihe verschiedener Einsatzmöglichkeiten bestehen um das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

So verjagen ein paar Tropfen Rosenöl bio oder Ylang Ylang bio innere Spannungen, wirken ausgleichend und psychisch stärkend. Holzige Düfte wie Tanne oder Rosenholz wirken stabilisierend, erdend, unterstützen den Atemrhythmus und reinigen die Raumluft. Auch das altbewährte „Allround-Wirköl“ Lavendel ist wohl jedem auf Grund seiner entspannenden, angstlösenden und stimmungsaufhellenden Note ein Begriff. Und nicht zu vergessen das beliebte Kuschelöl für Groß und Klein: der Vanilleextract. Das zweit teuerste Gewürz der Welt verströmt nicht nur einen angenehmen Duft, es wirkt sich auch harmonisierend auf Nerven und psychisch stärkend aus.

Auch in der Aromatherapie ist die richtige Menge wichtig. Obwohl es sich bei ätherischen Ölen um Naturstoffe handelt können durch unverdünnten Einsatz allergische Reaktionen ausgelöst werden. Wir beraten Sie gerne, den für Ihre Bedürfnisse passenden Duft zu finden.

Eine erholsame Vorweihnachtszeit wünscht Ihr Team der Amalien Apotheke



Titelbild: © Robert Krappel, KRAPPEL PHOTOGRAPHY

Unsere Angebote im November / Dezember

gültig von 01.11. – 31.12.2015 und nur gegen Vorlage dieses Flyers.



Thermacare Auflage Nacken
2 Stück
5,99 €
~~11,10 €~~ -45%



Meditonsin Tropfen
35 g Lösung
6,48 €
~~9,97 €~~ -35%



Silomat gegen Reizhusten
Saft 100 ml
4,99 €
~~7,18 €~~ -30%



Isla Moos Pastillen
30 Stück
3,48 €
~~4,97 €~~ -30%



Bronchipret Saft TE
Saft 100 ml
6,69 €
~~9,90 €~~ -32%



Contramutan Saft
Saft 100 ml
5,94 €
~~9,90 €~~ -40%



Soledum Kapseln forte
20 Kapseln
5,99 €
~~9,30 €~~ -36%



Zink Sandoz 25 mg
20 Brausetabletten
4,96 €
~~8,00 €~~ -38%



Gingium Intens 120 mg
30 Filmtabletten
17,99 €
~~25,99 €~~ -30%



Kytta Schmerzsalbe
50 g Creme
4,78 €
~~7,97 €~~ -40%



Nasenspray Ratiopharm Erwachsene
10 ml
1,90 €
~~3,89 €~~ -51%



Caudalie Duschgel
200 ml Gel
4,99 €
~~9,60 €~~ -48%

* Das Angebot ist gültig von 01.11. bis 31.12.2015. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen und so lange Vorrat reicht. Die Preisreduktion in % bezieht sich auf die unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers bzw. wenn es eine solche nicht gibt auf die Preise, die bei einer Kostenübernahme durch die GKV gelten würden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

10 %
Rabatt
Gutschein*

Nur im Original gültig!
Bei Interesse fragen Sie bei uns nach.

* Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Bücher und die in diesem Flyer beworbenen Artikel

15 %
Rabatt
Gutschein*

Nur im Original gültig!
Bei Interesse fragen Sie bei uns nach.

* Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Bücher und die in diesem Flyer beworbenen Artikel

20 %
Rabatt
Gutschein*

Nur im Original gültig!
Bei Interesse fragen Sie bei uns nach.

* Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Bücher und die in diesem Flyer beworbenen Artikel